

טז' אלול תשפ"ג

הרישום לקיבוץ הגדול  
באומן ראש השנה  
פרטים בעמוד 3

בס"ד בר"ה וב"ה  
קהילת חסידי ברסלב שובו בניים דימונה  
ע"ש רבי נחמן מברסלב זיע"א  
בנישאות הגה"צ הרב אליעזר ברלנד שליט"א

פרשת  
**כי תבוא**  
הפטרה:  
**קומי אורי**  
ישעיה, ס'



# מתא חזדא

הדלקת נרות שבת:  
(לאופק דימונה)  
**18:45**  
זמן שקיעה:  
**19:06**  
יציאת השבת:  
**19:39**  
ר"ת:  
**20:16**

גיליון 327

**"בְּךָ בְּטַחוּ אֲבוֹתֵינוּ... אֵלֶיךָ זָעַקוּ וְנִמְלְטוּ" – דְּבָרֵי מוֹרְנוּ הָרֵב שְׁלִיט"א**

אם זכית להיות בעל תשובה, זכית לחזור בתשובה, אז תוכיח שאתה בעל תשובה, תוכיח את זה! תיתן צעקות לה', אל תעזוב את הגמרא, אל תעזוב את הליקוטי הלכות, אל תעזוב את הסיוד, תצעק לה' **"לא רוצה ליפול יותר! לא רוצה ללכת למקומות שהייתי פעם, לא רוצה שהילדים שלי יעברו מה שאני עברתי"**! אתה עכשיו שבו, אתה נמצא בתוך שאול תחתיות, עשיו מצא ציד! הוא צד אותך, הקליפות צדו אותך, תצעק לה' **"אנא ה' הושיע נא"** ה' הושיע, אתה לא נולדת צדיק, אתה עכשיו בגיל 20, רק מתחיל ללמוד, זה קשה פי מיליארד, פי מיליארד, אבל השכר גם יהיה פי מיליארד! כמה שאדם יותר קשה לו, השכר יהיה יותר גדול, אם אתה תצעק לה', יבנה העולם, יהיו ישועות, יתבטלו מלחמות, אתה תצעק לה', אתה תחזיר עוד אלפים בתשובה. כדי להגיע לאיזה נקודה של קדושה, לאיזה נקודה של יהדות, אתה צריך לצעוק צעקות עד לב השמים, כי ודאי שאין לך חשק ללמוד, ודאי שאין לך חשק להתפלל, מה אדם משתנה בשניה? הרי זה אותה הגברת בשינוי אדרת, זה הכל אותו דבר, רק לבשת שטריימל ומעיל ארוך. אדם אומר אם כך בשביל מה נהייתי בעל תשובה? באמת נהיית בעל תשובה כדי שתצעק לה', כדי שתזעק לה', וזה המעלה של בעל תשובה! שקשה לו ללמוד גמרא, קשה לו להתפלל, קשה לו לשיר זמירות שבת, קשה לו להחזיק מעמד בישיבה כל כך הרבה שעות, ולכן הוא מתחיל לצעוק ולזעוק, ועל ידי זה אומר הזוהר, הוא זוכה ועולה למקומות הכי גבוהים והכי נעלים, הוא עולה עד ספירת הבינה ששם זה סוד הגאולה. אבל אדם שנולד צדיק מ"מאה שנים", מה הוא צריך לצעוק? הוא שר את הזמירות של שבת בקלות, הוא מתפלל, הוא יושב בישיבה בשקט, הוא לא מרגיש שהוא צריך לצעוק לה', הוא פשוט ממשיך ללכת בתלם, ועליו אומר הזוהר – הוא עולה רק עד ספירת היסוד. ובאמת גם אחד שנולד ב"מאה שנים", גם הוא יכול להיות בבחינת בעל תשובה, הוא גם יכול לצעוק לה' כמו בעל תשובה, וזה רק אם יזכה להרגיש את שפלותו ואת חסרונו ויראה כמה הוא רחוק מה'.

והעיקר זה הצעקות שצועקים אל ה' יום ולילה, בכל שעה צועקים אל ה' וצריכים להמשיך את העצות על ידי הצעקות, **"ויצעקו אל ה' בצר להם"**. כי כל העצות מתגלות על ידי צעקות לה'. ברוך ה' ישנים טוב, אוכלים טוב, שותים, שמחים, זה נפלא עד 120 שנה, עד מיליון שנה! אבל השאלה היא **לאן נגיע עם האכילה והשתיה? לאן נגיע? אם לא נצעק לה', לאן נגיע?** כי כשאוכלים טוב וישנים טוב, אז ממילא נעלמות העצות, אין שום עצות! ברסלב זה רק צעקות לה', כל אחד צריך לצעוק לה', לצאת מהשאול תחתיות שלו, לצאת מהראיות האסורות שלו, מהמחשבות האסורות, צריך כל הזמן לצעוק לה', צריך לגלות את העצות של רבינו "מים עמוקים עצה בלב איש" צריך לגלות את הנחל נובע – רבינו זה "נחל נובע", זה מעיינות נובעים, צריך טיפה לחפור כמה סנטימטרים והמים מיד פורצים למעלה, אם אדם יתן צעקה אחת אמיתית לה' אז יצאו גיזרים שלמים, יצאו נהרות של מים, יתגלו לו כל העצות איך לצאת משאול תחתיות, גם כשאדם נמצא בציבור הוא יכול לצעוק בשקט "ממעמקים קראתיך ה'" צעקת הלב ממעמקים.

**עָרַב רֵאשׁ הַשָּׁנָה**  
**רְאוּי לִתֵּן עַל פְּדִיּוֹן**  
(שיחות הר"ן, סימן ריד')

**יְהִי רְצוֹן שְׁעִי פְּדִיּוֹן נֶפֶשׁ זֶה בְּרֵאשׁ הַשָּׁנָה**  
**תִּשְׁפֹּד, יוֹשִׁיעֵנו הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְהֵרָה**  
**וְיִמְתִּיק וְיִבְטֵל מֵעֲלֵינוּ כָּל הַדְּיָנִים שְׁבַעֲעוֹלָם**  
**וְיִצְלָנוּ מִכָּל הַצָּרוֹת וּמִכָּל הַיְסוּרִין שְׁבַעֲעוֹלָם**  
**וְיִשְׁלַח לָנוּ מְהֵרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם**

ניתן להעביר את הפדיון ע"ס 20 ש"ח לנפש  
בית מדרשנו, או בביט במספר: 0527096236  
שחר - קק"ד ברסלב  
שובו בניים - דימונה.

שערים, גם הוא יכול להיות בבחינת בעל תשובה, הוא גם יכול לצעוק לה' כמו בעל תשובה, וזה רק אם יזכה להרגיש את שפלותו ואת חסרונו ויראה כמה הוא רחוק מה'. אדם צריך להאמין שה' מחפש לעשות לו ניסים ונפלאות כל רגע, כמו שכתוב "ונפלאותיו לבני אדם" – ה' רוצה לעשות אתנו פלאי פלאות "בך בטחו אבותינו... אלך זעקו ונמלטו" – הניסים והנפלאות הם כפי הצעקות, הם כפי הזעקות, כי הישועה של האדם מוכנה כל שניה וכל רגע לבוא, באיזה צרה שהוא יהיה, באיזה מקום שהוא יהיה, אפילו בלב ים, אפילו באמצע המדבר, ה' כיוון את כל הבריאה, את כל מערכות העולם לעזור לעולם! כל הישועות שהוא צריך כבר מוכנות! הוא רק צריך לתת צעקה אחת לה', צעקה אחת אמיתית.

רבי שמואל שפירא מגדולי חסידי ברסלב היה צועק ממעריב עד הבוקר עד שהיה מקיא דם, הוורידים היו מתפוצצים לו מהגרונ, הוא היה שותת דם ובכל זאת היה צועק לה', ובזכות זה נהיו לו כאלה נכדים וכאלה נינים קדושים וטהורים. צריך להחזיר לברסלב עטרה ליושנה, צריך לצעוק כאלה צעקות לה', כאלה קולות עד שיתגלו העצות, העצות מתגלות על ידי קול ה', כי ה' מדבר אלינו כל שניה וכל דקה, ה' צועק אלינו כל רגע. כשאדם צועק לה' הוא מעורר את הקול העליון, את קול ה' ואז נתגלים כל העצות העמוקות לצאת משאול תחתיות. אז אפילו שיש לאדם פאות ארוכות וזקן ארוך, הכל נפלא! אם הוא לא נותן צעקות לה' אז הוא ישקע בשאול תחתיות מתחתיו, עם הפאות והזקן.

מוקדש לרפואת  
תלמיד מורנו הרב שליט"א  
**הרב משה צנעני שליט"א**  
בן ימימה

ענה ואמר:  
**"הראש השנה שלי**  
**עוֹלָה עַל הַכֹּל"**  
(ח"י מוהר"ן, תג).

מוקדש לרפואת  
הגה"צ  
**הרב אליעזר ברלנד שליט"א**  
בן עטיה

# מוהרנ"ת על הפרשה



# הלכה

ע"פ פסקיו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל.



## (ט) אתם נצבים היום כלכם

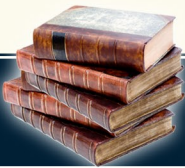
וזה אתם נצבים היום כלכם לפני ה' אלקיכם ראשיכם שבטיכם זקניכם וכו' עד כל איש ישראל ומונה עשרה בחינות שהם כנגד עשרה קדשות שבארץ ישראל שהם כלליית הקדשה, הינו שקדם ראש השנה קורים פרשה זאת להודיע שכל נפשות בית ישראל גדולים וקטנים ובינונים וכו' שכלולים בעשר בחינות הנ"ל כלם צריכים להתקבץ ולכלל יחד באהבה בתוך הקדשה העליונה בתוך בחינת קדשי קדשים אכן שתיה שכל הכולל שהוא בחינת משה בחינת הצדיק האמת שצריך לנסע אליו על ראש השנה וכו' וכן שנה בחינת תקון אמונת חכמים שעל ידי זה נתרבו הספרים הקדושים שעל ידי זה נשלמת התורה וכו' כנ"ל.

ועל ידי זה שנקללין בבחינת אכן שתיה שכל הכולל כנ"ל על ידי זה זוכין כל אחד ואחד להחיות שכלו עד שיאכל להמתיק כל מיני דינים וצמצומים על ידי שכל הכולל שמשם נמשך החיות והשכל לכל נפש ונפש ולכל מקום ומקום ולכל יום ויום.

כי כל השנויים שבאדם ומקום וזמן שמהם כל אחיזת הדינים שמהם אחיזת כל העונות חס ושלום וכל הפגמים והבלבולים והעקמימיות שבלב וכו' הכל נמתק ונתבטל על ידי שכל הכולל ששם שרש הכל שזוכין לזה על ידי התשובה שעושין על אמונת חכמים שעל ידי זה נכללין שם בשכל הכולל, ומשם נמשך המתקה לכל אחד ואחד במקומו ביומו ושעתו שידע כל אחד כפי מה שהוא במקומו בביתו או בדרך באיזה מקום שהוא וכפי מה שהוא באותו היום ובאותה השעה והרגע, שבאותה הרגע והשעה יוכל לדבק עצמו ממקומו שהוא שם לה' יתברך וכו'.

וזה אתם נצבים היום זה בחינת אדם ומקום וזמן. אתם הינו אדם בחינת כלליית הנפשות. נצבים בחינת מקום. היום בחינת זמן. כלכם לפני ה' אלקיכם שאתם כלכם בכל מקום ומקום שאתם נצבים שם במקומכם באותו היום והשעה כלכם צריכים לידע שאתם נצבים ועומדים היום לפני ה' אלקיכם וכן זה על ידי הכלליית בצדיק האמת שהוא בחינת קדשי קדשים אכן שתיה.

(ליקוטי הלכות, פקדון - ה', לו')



## ספרי צדיקים אני? רק הונגרי

### ר' נחמן מברסלב סיפר משל:

סוחר יין גדול הוביל פעם בדרכים "אונגרישר" - יין הונגרי משובח. בהיותם בדרך ביקשו המשרת והעגלון: "הלא אנו סובלים כאן את צער הדרך הקשה, תן לנו לטעום מעט". הסכים הסוחר, ונתן להם מעט מן היין המשובח.

זמן רב אחר כך, נקלע המשרת אל חבורת שותי יין בעיר קטנה. השותים שיבחו מאוד את היין ששתו, ואמרו עליו שהוא "אונגרישר" [=הונגרי]. ביקש המשרת לטעום מן היין, ולאחר שטעם אמר: "האמינו לי כי אין זה יין הונגרי".

גערו בו האנשים ודחפו אותו, אבל הוא התעקש, ואמר: "אני הייתי אצל הסוחר הגדול, אני טעמתי את היין ההונגרי ואני יודע היטב כי יין זה אינו יין הונגרי כלל". אולם אף על פי כן, לא האמינו האנשים לדבריו של המשרת.

## סימן רלט - דין קריאת שמע על מיטתו

כתב הרמ"א (ס"א) ועיין לעיל סימן סג', אם מותר לקרות ק"ש, כשהוא שוכב? כתב בשו"ע (סימן סג, ס"א) קורא אותה מהלך, או עומד או שוכב או רוכב על גבי בהמה, או יושב, אבל לא פרקדן.

דהיינו, שפניו טוחות בקרקע, או מושך על גבו ופניו למעלה. אבל קורא והוא שוכב על צידו. וכתב הרמ"א בהגה שהתירו לו לקרות ק"ש בשכיבה, משום שהוא כבר שוכב ויש טירחא לעמוד.

וכתב המשנה ברורה (סק"ג) שמדובר שהוא כבר שוכב ופשט כל מה שעליו ויש לו טורח לעמוד ולחזור וללבושם, אבל אם הוא שוכב בחלוקו (בבגדים) צריך לעמוד. וכתב בביאור הלכה (ד"ה מאחר שכבר שוכב) זו דעת הרמ"א שכתב כשיטת רבינו יונה, אבל הבית יוסף פסק כמו הפוסקים שחולקים על רבינו יונה וסוברים שאפילו לכתחילה מותר לשכב על צידו ולקרות, שעל צידו ממש, אינו נקרא דרך גאווה. ולהלכה משמע מדברי העולת תמיד, ה"ז ומ"א, שהלכה כהב"י, אמנם, האליה זוטא פוסק כהרמ"א וכן במשבצות זהב מצדד שהלכה כהרמ"א וכן בחידושי רבי עקיבא איגר, מצדד להחמיר כרבינו יונה ולכן בודאי שיש להחמיר לכתחילה. ע"כ. המשנה ברורה (סימן רלט, סק"ו) כתב שלכתחילה אין כדאי לילך ולשכב ולקרות ק"ש שעל המיטה בשכיבה ואפילו כשהוא שוכב על צידו ממש. וכתב המגן אברהם שזהו דוקא כשקורא את הק"ש שעל המיטה לשם חובה וכגון שהתפלל ערבית מבעוד יום וצריך עתה לכיין לקיים מצוות עשה של ק"ש ולכן צריך ליזהר בכל פרטיה, אבל אם כבר קרא ק"ש בזמנה וקורא כעת רק משום ק"ש שעל המיטה, מותר לכתחילה לקרוא בשכיבה ויש שמחמירין לקרות בעמידה או בישיבה, אכן אם כבר שכב, לכו"ע מותר לו להטות על צידו ולקרותה. ע"כ.

והחיד"א הקדוש בעבודת הקדש (מורה באצבע אות מז') כתב שיאמר ק"ש שעל המיטה מעומד וכיון שאומרה מעומד כדי שיוכל לכיין את דעתו.

וכתב בשו"ע (סימן רלט, ס"א) קורא על מיטתו פרשה ראשונה של שמע וכו'.

וכתב המשנה ברורה (סק"א) שאם התפלל ערבית מבעוד יום, צריך לקרות כל הפרשיות וכיון לצאת בהן ידי חובת מצוות ק"ש של ערבית וגם מצוות זכירת יציאת מצרים. וטוב לומר תמיד כל הק"ש, שהוא רמ"ח תיבות, כדי לשמור רמ"ח אבריו. ע"כ. וכן החיד"א הקדוש (עבודת הקדש, מורה באצבע, אות מז') כתב שיאמר ק"ש כולה.

### הרב יגאל קנדלקר הי"ו.

### ראש בית המדרש 'לוית חן' ללימוד הלכה

## לקוטי עצות צדיק



[כה] יש נפשות שהם פגומות מאד מאד, ואפילו כשנבאים אצל הצדיקים האמתים, אף על פי כן עדין משקעים בכל התאוות ועדין לא יצאו מחל אל הקדש אפלו כחוט השערה. ונפשות כאלו בודאי אי אפשר להעלותם ולחדשם בבחינת עבד. אבל יש צדיק שגדול במעלה נפלאה ונוראה כל כך, עד שאפלו נפשות פגומות כאלו הוא יכול להעלותם בבחינת עבד ולחדשם לטובה. על-כן מי שידע בנפשו שפגם מאד ורוצה לחוס על חיי ולחזור להשם יתברך, צריך לבקש ולהתחנן מאד מאד לפני השם יתברך, שיזכהו בהחמיו להתקרב לצדיק כזה, שיהיה גבור כל כך שיאכל להעלות ולחדש גם נפשו לטובה אשרי הזוכה למצא צדיק כזה (שם)

העלון מוקדש לעילוי נשמת  
**אלי צור**  
בן דורית ז"ל

ניתן להקדיש מקום זה  
לרפואה, לברכה, לזיווג הגון, לעילוי נשמת ועוד...  
לפרטים: 054-2187218

# והזהיר לעשות כרוז

שכל מי שסר אל משמעתו ומקורב אליו יהיה על  
ראש השנה אצלו, **לא יחסר איש!!!**

**ומי שזוכה להיות על ראש השנה,  
ראוי לו לשמח מאד מאד.**

הרישום לקיבוץ הגדול באומן ראש השנה תשפ"ד החל.  
לפרטים והרשמה: 054-2187218



## הזהר הקדוש הפורש מרשב"י כפורש מן החיים

פתח רבי יהודה ואמר, (שם) כי הוא חייך וארך ימיה. מי שזוכה בתורה ולא נפרד ממנה, זוכה לשני חיים - אחד בעולם הזה, ואחד בעולם הבא, שכתוב חייך, שנים. וכל מי שנפרד ממנה, כמי שנפרד מן החיים, ומי שנפרד מרבי שמעון, כאלו נפרד מהכל. ומה בפסוק הזה שהוא פותח פתח לא יכלנו להכנס אליו - דברי תורה הנסתרים על אחת כמה וכמה. אוי לדור שרבי שמעון בן יוחאי יסתלק ממנו. שכשאנו עומדים לפני רבי שמעון, מעינות הלב פתוחים לכל עבר והכל מתגלה. וכשנפרדים ממנו, לא יודעים דבר, וכל המעניות נסתמים. אמר רבי חזקיה, הינו שכתוב (במדבר יא) ויאצל מן הרוח אשר עליו ויתן על שבעים איש הזקנים. כמנורה היו שמאירים ממנה כמה מנורות, והיא מצויה בקיזמה. כך רבי שמעון בר יוחאי בעל המנורות הוא מאיר לכל, והאור לא זז ממנו ונמצא בקיזמו. הלכו עד שהגיעו אליו.

(זוה"ק, שמות, יתרו, דף פ"ו, עמ' ב')



## לקוטי תפלות - ה' ונזכה ע"י זה לתקן המחין הקדושים

ותעזרנו ברחמיך ובחסדיך הרבים, שנזכה לקבל ראש השנה הקדוש והנורא מאד בקדשה ובטהרה גדולה ובזכות קדשת ראש השנה נזכה לאמונה שלמה באמת, ותעזרנו ותושיענו שיתקבצו יחד כל חלקי ניצוצות האמונה הקדושה, על ידי קבוץ הקדוש של עמך ישראל המתקבצין בכל הקהלות הקדושות יחד בימי ראש השנה הקדושים, ויקים מקרא שכתוב. "ויודו שמים פלאך ה', אף אמונתך בקהל קדושים", ונזכה על ידי זה לתקן המחין הקדושים ותעזרנו ותזכנו שימשך עלינו קדשה גדולה בכל החמשה חושים הנמשכים ממנו, שהם חוש הראות, וחוש השמע, וחוש הריח, וחוש הטעם, וחוש המשוש, שימשך קדשה גדולה על כל החמשה חושים שבמח משרשם העליון שבקדשה.

## שיח מרומ



### "הגית בו יומם ולילה".

אבל אע"פ שהבער גער ירד מגבהי מרומים, מעתיקא מאריה, אל מקום הקלפות, ועשה מעשה שגעון ממש, להציל כאלו נשמות נמוכות, ואע"פ שהצדיק האמת ממש מוסר את נפשו רוחו נשמתו חיותו ויחידתו עבודתו, ומפקיר הכל למען הצלת נפשותינו רוחותינו ונשמותינו, והנשמה שהיא בחינת הבת מלך, עוברת אוקינוסים ימים, שהם כל חומות המים כדי להגיע לנקדה הפנימית, שהיא המבצר של מים, אע"פ כן עדין חילותיו של היעד ענין ראל רודפים אחריה, וחצי המלך האכזר מפלחים את נפשה רוחה ונשמתה הטהורה, של בת המלך הרוצה להנצל.

וגם בתוך הציין הקדוש והנורא, ובפרט אח"כ כשחוזרים מהציין הקדוש והנורא, עדין ממשיך המלך האכזר לירות את אין סוף חציו, המשוחים באין סוף מיני רעל ארסיים ואכזריים, המחלחלים ומפעפעים בתוך הנפשות הרוחות והנשמות הזכות. ולכן כעת ברגע זה, בנסענו לציין הקדוש והנורא, עם מחשבות קדושות וטהורות, באמת הבה נקבל על עצמנו קבלות חדשות חזקות, ונאמנות של למוד תורה יומם ולילה ללא הרף, כמו שכתוב "הגית בו יומם ולילה". כי רק אם ממלאים את שלשת חללי הגלגלתא, באין סוף דברי תורה ומחשבות קדושות, רק הם יכולים להיות המחצות והמגנים כנגד אין סוף החצים של הסט"א, ושל המלך האכזר, המפלחים את גופותינו ונפשותינו מדי רגע ברגע ומדי שניה ושניה, ולא יתנונו השב את רוחותינו. לפיכך בנסיעה זו תחל באמת שנת ס'בא ד' סביו, והסבא ד'סביו באמת יסוכך ויחפף עלינו, ויפרש עלינו סכת שלום אמתית לכל השנה, שתגן בעדנו מכל החצים הנוראים, שהם המחשבות הארסיות והנוראות המכלות כל נפש רוח ונשמה, שרק עם למוד תורה באמת לשמה, נוכל להדפם ולהרחיקם מעלינו, עד שנעקרם לגמרי, כמו שכתוב והזדים מהרה תעקר ותשבר ותמגר ותכלם, ועי"ז תתבטל הסט"א לגמרי מן העולם, וכל הרשעה כלה כעשן תכלה כי תעביר ממשלת דדון מן הארץ".

(עלי שיח' - עמ' 289)



## תפלות של מורנו הרב

### סוד ראש השנה

רבנו של עולם, זכני ללמד ש"ס יומם ולילה, ועל ידי זה אצכה להתגלות מלכא משיחא, כי משיחא+1 גמטריא ש"ס = 360, ועל ידי שאצכה לעשר דרגות של מ"ה, על ידי למוד ש"ס, על ידי שאצכה להכלל עשר פעמים בל"ו צדיקים של הדור, שזה בגמטריא ש"ס, כי עשר כפול ל"ו גמטריא ש"ס. ועל ידי זה אצכה לאהב את כל עם ישראל אהבת אמת, שזה סוד ראש השנה המתקרב ונא, שאז מתגלית אהבת ישראל האמתית, ולכן אהבה 13 אמתית = 851 גמטריא 864, שזה גמטריא ראש 501 השנה 1+2+360 = 864. וגם סוד השנה שזה סוד ש"ס' גמטריא השנה, שזה מראה שאי אפשר לעבר את כל השנה ולהגיע לראש השנה רק על ידי למוד ש"ס יומם ולילה, ולכן זכני ברחמיך הרבים והאין סופיים לשבר את העצלות שלי, וחסר הרכוז שלי, וללמד ש"ס יומם ולילה.

תמיר  
מרכז הצמיגים  
רחוב הנגרים 4 ב"ש  
050-7526987  
072-3929119

תמיר  
מרכז הצמיגים  
לרכב שלך מגיע יותר!

9148  
הקו של ברסלב

רבי המאהר ביונה  
היבטי חנוכה חודש חזיונות  
סלי זה בשנים  
02.800.8.800  
אוקראינה: (38)9.4710.5602

B  
דש  
BonBon's

המבורגר  
בטעם אחר  
מרכז מסחרי דימונה  
להזמנות:  
08-3801123



# כולל הוראה לאברכים ובעלי תשובה

בין השעות  
09:30-17:30  
ברוכים הבאים.  
\*\*\*\*\*

## זמני שיעורים ותפילות

אחת לשבועיים:  
יום רביעי  
שיעור מפי רב הקהילה  
הרב נחמן סטולין  
הי"ו בשעה 20:30  
\*\*\*\*\*

## זמני השבת יום שישי

מנחה עש"ק: 18:20  
ותפילת ערבית  
של שבת קודש  
\*\*\*\*\*

## שבת קודש: שחרית (הודו')

07:30 ולאחר מכן  
קידושא רבא' ושיעור  
ב"סיפורי מעשיות"  
ע"י אורי בן ישי הי"ו  
עד השעה 10:45  
\*\*\*\*\*

גמרא מסכת יומא  
16:45  
ע"י יוסף גבאי הי"ו  
\*\*\*\*\*

מנחה: 17:45  
ולאחר מכן סעודה  
שלישית עם שיעור  
\*\*\*\*\*

ערבית מוצ"ש:  
19:39

\*\*\*\*\*  
ניתן לקבל את  
העלון במייל.  
\*\*\*\*\*

לפרטים ותרומות:  
שחר: 054-2187218

# דברי ראש הקהלה - הרב נחמן סטולין הי"ו

"עיקר העבודה ברה"ש, עשיית יוה"כ בבחינת "גילו ברעדה", דהיינו לשמוח מתוך ירא"ש!"

תוקף הדינים, מתחילים להתחבר לתפילה ולספר תהילים, מתחננים ומבקשים על נפשנו ונפש עוללינו וזבה מתעלה מלכות ה' בעולם כמ"ש: ובכן תן פחדך אלוקינו על כל מעשיך...

**העצה היעוצה להמתקת הקלות** - לברך מאה ברכות בשמחה ובטוב לבב- כי ע"י הברכות וההודאות בשמחה לשמו יתברך נזכרים בתכליתנו וייעודנו עלי אדמות.

כי העיקר בעבודת השי"ת הוא להפוך את היגון והאנחה לששון ושמחה - ע"י התבוננות ויישוב הדעת בכל יום, נבחין ונראה שאין שום סיבה אמיתית לעצבות ומרה שחורה כלל. כי העוה"ז עובר כהרף עין ולא ילוו אותנו מכל חיי העוה"ז לא כסף ולא זהב וגם לא המשפחה והחברים אלא רק תורה ומצוות ומע"ט (ליקו"מ ח"ב י').

**הכלל שעבודת השמחה** אינה תגיע אלינו בקלות כלל ועיקר, כי צריכים התגברות גדולה בכל כוחותינו, במסירות נפש ממש, להתחזק בשמחה ובטוב לבב, והארת פנינו לחוג הסובבים אותנו. לפזז ולרקד בשמחה מרב כל טוב הנשפע עלינו בכל רגע ושנייה. ולהתאמץ ולמצוא את ההרחבות בתוך חשכת הגלות והשעבוד של יצרנו הרע...

כי נקודת כל המצוות והמעשים טובים הוא השמחה כמ"ש: פיקודי ה' ישירים משמחי לב וכמו שאנו מבקשים תמיד "ונשמח בדברי תלמוד תורתך ובמצוותיך לעולם ועד".

**מובא** שבארבעים ימי התשובה שמר"ח אלול ועד יוה"כ ישנם תשע מאות ושישים שעות כמנין כמות ה"לוגים" שבמקוה טהרה.

וזה מרמז: שהימים הקדושים האלו מטהרים ומנקים אותנו מכל עוונותינו כמו גר הבא להתגייר הצריך לטבול במקוה. ועי"ז נוכל לשוב מעוונותינו שהם בחינת "יגון ואנחה" וכשנזכר לשוב עליהם אזי הם יתהפכו לנו לזכויות ולמצוות שהם בחינת "שמחה" וע"כ נאמר (בברכות לד') **"במקום שבעלי תשובה עומדים אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד"**... כי יגדל שכרם מאוד לעת"ל כי עיקר השכר הוא המחול והשמחה שתגדל מאוד לעת"ל שיהיה נעשה ע"י התהפכות ה"מאה" הקלות שהם "היגון והאנחה" ל"מאה" ברכות נשגבות שהם ששון ושמחה. בחינת ששון ושמחה וישגו ונסו יגון ואנחה...

**בפרשתנו** מופיעים צח' קללות שמסיימות את השנה ומעכשיו מתחיל להזרוח אור חדש של שנה חדשה כמ"ש: "תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכותיה". הצרות והייסורים שעברו עמ"י בכלליות ובפרטיות יתכלו, כי עיקר הצרות הם צרות הנפש האלוקית המושפלת והנדרסת בשעבוד...

המצוות והמעשים הטובים שעשינו בשנה הנוכחית יהיו כלים נפלאים לברכות והשפעות הטובות שיושפעו עלינו בשנה הבאה עלינו לטובה ולברכה ונזכה לחיים טובים ומאושרים באמת, חיים נצחיים בדבקות באור האלוקי הנכסף...

**פרש"י** הקדוש (דברים כטיב) "הקלות והייסורים מקיימים אתכם ומציבים אתכם לפניו" דהיינו כשאדם יודע לקבלם באהבה ולהופכם לתפילה ולשיחה בינו לבין קונו, ולהכניע את לבו לפניו יתברך- זה ממתיק לנו את כל הדינים בגו"ר.

**ובקצו"ע** (ז,ו) הקלות ב"כי-תבוא" הם תשעים ושמונה יוש עוד שני קללות בפסוק "וגם כל חולי וכל מכה" שה"כ "מאה" וכנגדם תיקן דוד המלך ובית דינו "מאה" ברכות שאנו מברכים בכל יום שיביאו אותנו לזכירת התכלית ולהתגבר בכל הכוחות לראות את ההרחבות שבתוך הצרות ומתוך זה להגיע להכנעה ולביטול הישות, וזה יביאו לשמחה גדולה שתגן עלינו ותציל אותנו מהצרות והייסורים...

**מהי טיבת ירדת הקלות והצרות וכיצד ניצולים מהם ומהפכים אותם לברכות וישועות גדולות?**

מסביר מהרנ"ת בליקו"ה פ"ו ואישות ה"ג: בפסוק (כח,מז) מתגלה טיבת הקלות: "תחת אֶשֶׁר לֹא-עֲבַדְתָּ אֶת-ה' אֱלֹהֶיךָ בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב מֵרֵב כָּל-יָמֶיךָ".

כששוכחים את התכלית למענה ירדה נשמתנו הטהורה ל"האי עלמא שפלה", ע"י שוקעים במדמנת היגון והאנחה שהפועל היוצא מהם: התגברות התאוות הרעות ורדיפה אחרי החומריות הכלה והנפסדת... "אבינו מלכנו" ברחמיו חפץ לעוררנו משנת פתיותנו ע"י "המאה קללות" שהם הצרות והייסורים שעיקרן: חוסר היציבות והוודאיות בחיינו ה"אי-סדר", כשהדברים אינם מסתדרים כרצוננו, אנחנו מתחילים להבין שלא אנחנו מנהלים את העולם ויש מנהיג לבירה, כשיודעים את האמת שאנחנו חסרי אונים מול



## פְּנִינֵי חֲסִידוֹת

1) **בזוהר הקדוש פרשת אחרי מות (דף ס"א ע"א)**  
**איתא:** רבי שמעון בן יוחאי שליט בחכמתיה על כל בני עלמא, [רבי שמעון בן יוחאי שולט בחכמתו על כל בני העולם], כל אינון דסלקין בדרגוי [וכל אלו שעולים במדרגות התורה], לא סלקין אי לא שלמין עמיה [לא יכולים לעלות בזה אם הם לא שלמים עם רבי שמעון בר יוחאי]. ע"כ.

2) **ביושר דברי אמת (אות לג): שמעתי מפה קדוש הרב האלקי מוהר"ר יחיאל מיכל (מזלאטשוב) זלה"ה שאמר קודם כל תפילה, אני מקשר את עצמי עם כל**

3) **בליקוטי הלכות (שבת הלכה ו')** כתב: ידוע שעיקר עליית כל התפילות והתורות והמצוות הכל נעשה על ידי צדיק האמת כמבואר בדבריו ז"ל, כי אפילו מי שעוסק בתורה והמצוות אינו יכול להעלות עבודתו למקום הצריך כי אם על ידי הצדיק האמת. ע"כ.

העלון מוקדש לרפואת והצלחת **מיכאל וֶרְדֵּי גֶנוּן הי"ו** וב"ב. טוהר בת ורד, זיווג הגון אמן.

העלון מוקדש לרפואת והצלחת **עמוס חורי** בן שרה הי"ו

העלון מוקדש לרפואת והצלחת **אמיר ובתאל** למש' איפרגן וב"ב

העלון מוקדש לרפואת והצלחת **יואב ושני** למש' אביטל וב"ב